

# Reapertura de Las Comunidades: Usando Máscaras

Tenga en cuenta que los niños menores de 2 años y aquellos que tienen dificultad para respirar o no pueden quitarse la máscara sin ayuda, no deben usar máscaras.



Puedes usar cualquier cosa que cubra tu nariz y boca

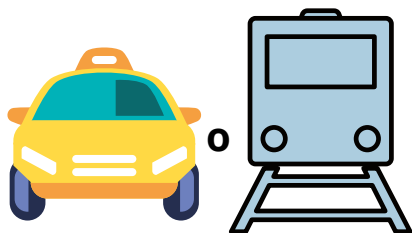
## Debes usar una máscara cuando:



Vas de compras, incluso si es una acera o vas a recoger algo



Haces ejercicio y no puedes mantener 6 pies de distancia de los que te rodean



Viajas en transporte público, incluyendo Uber y Lyft



Manejas en un vehículo con alguien que no vive contigo

El CDC recomienda el uso de mascarillas faciales de tela para ayudar a prevenir la propagación del coronavirus a otras personas al hablar, toser o estornudar. Es importante porque podrían estar enfermos y propagar el virus, incluso si se siente saludable. Recuerde, usar una máscara no es un sustituto del distanciamiento físico.

